

CO WIESZ O ALKOHOLU?

Każda ilość spożytego alkoholu wpływa na funkcjonowanie organizmu człowieka. Jest to szczególnie groźne dla kierującego pojazdem.

Prowadzenie pojazdu wymaga przede wszystkim świetnej koordynacji wzrokowo-ruchowej, ponieważ 90% informacji docierających do kierowcy to informacje wzrokowe. **Te alkohol zaburza najszybciej!**

Picie alkoholu przez kierowcę uniemożliwia bezpieczną jazdę samochodem.

- **Alkohol:**
- pogarsza koordynację ruchów - trudności w wykonywaniu dwóch i więcej czynności jednocześnie,
- zmniejsza szybkość reakcji - wydłuża się czas reakcji (np. hamowania) w przypadku dostrzeżenia niebezpieczeństwa,
- ogranicza pole widzenia - zawęża normalne pole widzenia - od kąta 180° do bardzo wąskiego, przez co można nie zauważyć pojazdu nadjeżdżającego z bocznej drogi,
- powoduje błędną ocenę odległości i szybkości - samochód, pas jezdni lub drzewo mogą wydawać się dużo dalej niż są w rzeczywistości.
- powoduje pogorszenie wzroku - problem z dostrzeżeniem szczegółów, świateł, znaków, pieszych i innych przeszkód,

Stężenie alkoholu we krwi

Alkohol stanowi około 5% zawartości małego kufła piwa, 10% lampki wina i około 40% kieliszka wódki.



100g
wina **10%**

200g
piwa **5%**

25g
wódki **40%**

Zawartość czystego alkoholu etylowego w napojach alkoholowych jest liczona w gramach i przeliczana na porcje standardowe.

10 g alkoholu etylowego = 1 porcja standardowa Ilość porcji standardowych zawartych w wypijanym drinku można obliczyć następująco:

Objętość napoju (w g lub ml) x zawartość alkoholu (%)

1000

**= ilość
porcji**

Im więcej napojów alkoholowych spożywamy, tym bardziej rośnie poziom (stężenie) alkoholu w naszej krwi.

Wielkość tego stężenia określa się w promilach ‰. Ilość promili oznacza ilość gramów alkoholu w jednym litrze krwi. (Wraz z krwią alkohol dostaje się do każdego miejsca w naszym ciele.).

Im więcej napojów alkoholowych spożywamy, tym bardziej rośnie poziom (stężenie) alkoholu w naszej krwi.

Wielkość tego stężenia określa się w promilach ‰. Ilość promili oznacza ilość gramów alkoholu w jednym litrze krwi. Wraz z krwią alkohol dostaje się do każdego miejsca w naszym ciele.

Skutki prawne

Gdy zawartość alkoholu we krwi wynosi lub prowadzi do stężenia od **0,2‰** do **0,5‰** (lub obecności w wydychanym powietrzu od **0,1 mg** do **0,25 mg** alkoholu w **1 dm³**) - określa się to jako stan po użyciu alkoholu.

Gdy stężenie alkoholu we krwi przekracza **0,5‰** (a w wydychanym powietrzu jest go więcej niż **0,25 mg** w **1 dm³**), wówczas jest to stan nietrzeźwości.

W Polsce dopuszczalny poziom stężenia alkoholu we krwi kierowcy wynosi do 0,2 promili.

(Ustawa o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, z dn. 26.10.1982 r.) Kierowanie pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości jest przestępstwem.

Prawo o ruchu drogowym zabrania kierowania pojazdem, prowadzenia kolumny pieszych, jazdy wierzchem osobie w stanie nietrzeźwości, w stanie po spożyciu alkoholu lub środka działającego podobnie do alkoholu. (art. 14 Ustawy z dn. 20.06.1997 roku, Dz. U. 1997.98.602)

Policjant jest powołany m.in. do czuwania nad bezpieczeństwem i porządkiem ruchu na drogach, kierowania ruchem i jego kontrolowania, dlatego:

- Policjant uprawniony jest do:
- żądania poddania się przez kierującego pojazdem lub przez inną osobę, w stosunku do której zachodzi uzasadnione podejrzenie, że mogła kierować pojazdem, badaniu w celu ustalenia zawartości w organizmie alkoholu lub środka działającego podobnie do alkoholu;
- uniemożliwienia kierowania pojazdem osobie znajdującej się w stanie nietrzeźwości lub w stanie po użyciu alkoholu albo środka działającego podobnie do alkoholu;
- usunięcia pojazdu z miejsca zagrażającego bezpieczeństwu pozostałych uczestników ruchu drogowego. (Prawo o ruchu drogowym, art. 129)

Naruszenie zasad kodeksu drogowego może prowadzić do wpisania punktów karnych do ewidencji kierowców naruszających przepisy ruchu drogowego w wysokości odpowiedniej do popełnionego wykroczenia. (Pord, art. 130)

Prawo jazdy zostanie przekazane - wraz z wynikiem badania alkomatem na zawartość alkoholu w wydychanym powietrzu, badania krwi lub moczu - do sądu grodzkiego lub prokuratora. (Pord, art. 137). Sąd może orzec zakaz prowadzenia pojazdów.

Za kierowanie pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości, w stanie po użyciu alkoholu lub środka podobnie działającego do alkoholu -przysługuje 10 punktów karnych oraz natychmiastowe zatrzymanie prawa jazdy.

Spowodowanie katastrofy drogowej zagrażającej życiu lub zdrowiu innych osób lub mieniu znacznej wartości podlega karze pozbawienia wolności od roku do 10 lat. (KK art. 173 §1)

Spowodowanie katastrofy drogowej, w której ktoś poniósł śmierć lub ciężki uszczerbek na zdrowiu, podlega karze pozbawienia wolności od 2 do 12 lat. (KK art. 173 § 3)

Naruszenie (nawet nieumyślne) zasad bezpieczeństwa ruchu lądowego, w wyniku, czego inna osoba odniosła obrażenia ciała podlega karze pozbawienia wolności do lat 3. (KK art. 177 § 1)

Jeżeli skutkiem jest śmierć lub ciężki uszczerbek na zdrowiu - podlega karze pozbawienia wolności od 6 miesięcy do 8 lat. (KK art. 177 § 2)

Zakaz prowadzenia pojazdów wymierza sąd (najwyższa kara to utrata prawa jazdy na całe życie - artykuły Kodeksu Karnego).

Do okoliczności w szczególności obciążających osobę popełniającą wykroczenie należy działanie pod wpływem alkoholu lub innego środka odurzającego. (KW art. 33, pkt 7)

Kto, nie zachowując należytej ostrożności, powoduje zagrożenie bezpieczeństwa w ruchu drogowym, znajdując się w stanie po użyciu alkoholu lub podobnie działającego środka, podlega karze aresztu, ograniczenia wolności albo grzywny. Dodatkowo może zostać orzeczony zakaz prowadzenia pojazdów. (KW art. 86)

Osoba nietrzeźwa lub pod wpływem środka odurzającego, która spowodowała katastrofę lub wypadek drogowy - podlega karze pozbawienia wolności przewidzianej za przypisane sprawcy przestępstwo w wysokości do górnej granicy ustawowego zagrożenia zwiększonego o połowę. (KK art. 178)

Osoba znajdująca się w stanie po użyciu alkoholu lub podobnie działającego środka, prowadząca pojazd mechaniczny w ruchu lądowym podlega karze aresztu albo grzywny nie niższej niż 50 zł. Także, jeżeli osoba znajdująca się w stanie po użyciu alkoholu lub podobnie działającego środka, prowadzi na drodze publicznej lub w strefie zamieszkania inny pojazd podlega karze aresztu do 14 dni albo karze grzywny. W obu przypadkach orzeka się zakaz prowadzenia pojazdów. (KW art. 87)

Właściciel, posiadacz, użytkownik lub prowadzący pojazd, który dopuszcza do prowadzenia pojazdu na drodze publicznej, lub w strefie zamieszkania, osobę znajdującą się w stanie po użyciu alkoholu, lub podobnie działającego środka, podlega karze grzywny. (KW art. 96, pkt. 3)

Jak rozpoznać nietrzeźwego?

- przekracza linię na jezdni lub wręcz jedzie niewłaściwą stroną jezdni,
 - robi bardzo szerokie zakręty,
 - jedzie bardzo powoli,
 - zatrzymuje się lub hamuje gwałtownie i bez powodu,
 - jedzie nierównym tempem,
 - powoli reaguje na sytuację na drodze,
 - przeklina, jest nadmiernie pobudliwy, wymachuje rękoma,
 - jedzie biernie za jakimś pojazdem,
 - skręca ostro i/lub tam gdzie jest zakaz wjazdu,
 - jedzie bez świateł, kierunkowskazów.
 - usunięcia pojazdu z miejsca zagrażającego bezpieczeństwu pozostałych uczestników ruchu drogowego.
- (Prawo o ruchu drogowym, art. 129)

Jeżeli jedziesz przed nietrzeźwym kierowcą - pozwól, aby Ciebie wyminął.

Jeżeli jest przed Tobą - utrzymuj odpowiedni dystans.

Jeżeli zbliża się do Ciebie - zatrzymaj się na poboczu i poczekaj aż odjedzie.

Powiadom policję tak szybko, jak to możliwe, podając kolor i markę samochodu, numer rejestracyjny i kierunek, w którym nietrzeźwy kierowca zmierza.