

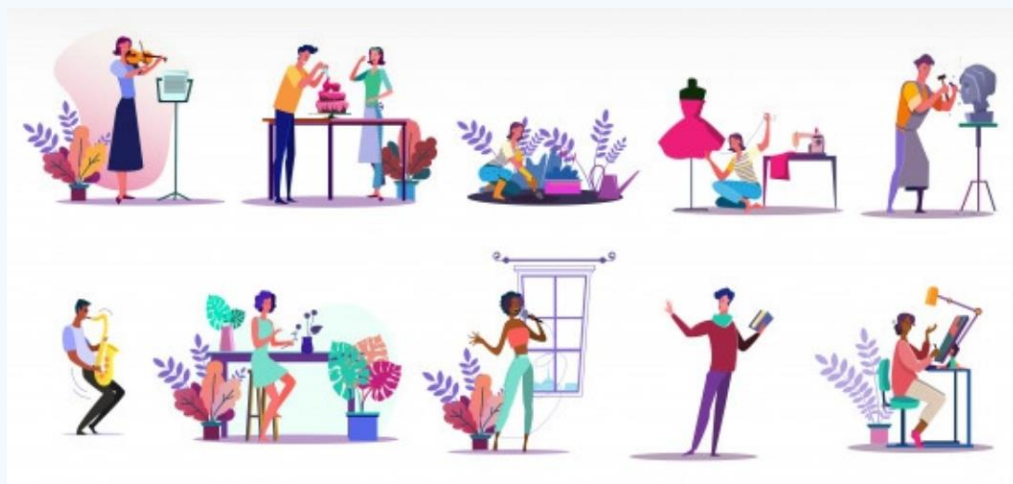
Świetlicowe sposoby na nudę... nasze hobby



ŚWIETLICA
SP48

Hobby to...

- pasja, nie strata czasu
- coś, co trzeba pielęgnować
- zdobywanie nowych umiejętności i wiedzy



Pasja jest najważniejsza!

Pasja to coś, co robimy dla samej przyjemności działania.

Nie jest ważny efekt, opinia innych, użyteczność.

Pasja to radość.



Zainteresowania

- Zainteresowania mają sprawiać frajdę i rozwijać upodobania.
- Zainteresowania odkrywają nasze talenty.
- Zainteresowania to wyzwania, które uczymy się pokonywać.



Odkryj swoje hobby

Dziecięca ciekawość i zainteresowanie to pierwszy krok do odkrycia swojego hobby.

Obejrzyj teledysk do piosenki „Moje hobby to marzenia”.

<https://www.youtube.com/watch?v=34lWwbX9YZg>



Co lubisz robić?

Taniec, piłka nożna, bieganie, sporty walki, jazda konna, śpiew, projektowanie, czytanie, gotowanie?

Jeśli nie masz jeszcze żadnego hobby, to zastanów się co lubisz robić.

Obejrzyj filmik i rozwijaj swoje zainteresowania!

<https://youtu.be/tRwvykWkp74>



Proste, codzienne hobby



Oto nasze propozycje na odkrycie swego hobby w czasie pobytu w domu.

Czytanie

Czytanie książek, blogów... to idealne hobby dla każdego! Czytać można w każdym miejscu i nawet przez 15 minut przed snem.



Fotografia

Fotografia to hobby, któremu można poświęcać 5 minut dziennie i robić zdjęcia telefonem. Tematy do zdjęć znajdzie w swoim domu. Wystarczy się rozejrzeć!



Gry komputerowe

Gry komputerowe to nie tylko zabijanie czasu wolnego. To też ćwiczenie naszego mózgu, zdobywanie nowej wiedzy i ćwiczenie czasu reakcji.



Gry planszowe, puzzle

Wciągająca gra planszowa lub układanie puzzli to wspaniały sposób na rodzinne popołudnie.



Szachy

Siedzenie w domu?
To może czas na szachy?
Szachy uczą myślenia,
liczenia i dyscypliny.
Szachy to też dobra zabawa.



Gra na instrumencie.

Gra na flecie prostym, gitarze,
pianinie, grzechotce, czy nawet
cymbałkach to dobry sposób
na spędzanie wolnego czasu.



Kolorowanki

W kolorowaniu fajne jest to, że zawsze wiadomo, na czym się skończyło. Można otworzyć kolorowankę na 5 minut, pomalować wybrane pole i wracać do nauki.



Stuchanie muzyki, podcastów lub audiobooków

Stuchanie to kolejne świetne hobby dla wszystkich. Stuchać można przecież przy robieniu wielu czynności i w każdym miejscu.



Spacerowanie

Spacerowanie to najprostsza i najmniej męcząca forma codziennej aktywności fizycznej. Polecam zabrać ze sobą psa!



Śpiewanie

Śpiewajmy dla przyjemności. Nie każdy będzie gwiazdą, ale jeśli to lubisz – niech prysznic będzie Twoją estradą!



Kolekcjonowanie

Kolekcjonowanie to zajęcie ponadczasowe. Można zbierać figurki, muszelki, kasztany, karty piłkarskie, naklejki na słodziaki, figurki ze Star Wars, figurki ulubionych postaci z bajek, przybory szkolne z takim samym motywem i znaczki pocztowe.



Konkurs „Moje hobby”

Grasz w szachy, gry planszowe lub komputerowe? Podróżujesz? Tańczysz? Malujesz? Wszywasz lub haftujesz? Twoim żywiołem są: lotnictwo, kolekcjonerstwo, fotografia, projektowanie i szycie, a może po prostu gotowanie?

Wykonaj plakat przedstawiający swoje hobby i prześlij nam jego zdjęcie lub projekt.

Więcej informacji o konkursie i jego zasadach znajdziesz w zakładce Wirtualna Świetlica.

<http://www.sp48.eu/swietlica-2/>

Zapraszamy
Nauczyciele Świetlicy





Materiały pozyskane ze źródeł:

<http://czasdziecmi.pl/advice/rozrywkowo/show/380-dzieciece-hobby>

<https://polki.pl/rodzina/dziecko,hobby-dziecka-7-prawd,10035487,artykul.html>

<https://www.youtube.com/watch?v=34lWwbX9YZg>

<https://youtu.be/tRwvykWkp74>

Opracowała: mgr Zdzisława Ochorok SP48

Katowice 2020r